«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «ЦРФКиС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Печенских

«17» января 2020 года

№ 01-01/31

**ИНСТРУКЦИЯ**

**По охране труда и технике безопасности для уборщицы**

Настоящая инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда и предназначена для уборщиц бытовых и жилых помещений, при выполнении им работы  согласно профессии и квалификации.

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Уборщица выполняет работы по уборке бытовых и жилых помещений, коридоров, лестниц, санузлов, общественных туале­тов; производит удаление пыли, подметание и мойку вручную или с помощью приспособлений и машин стен, стекол, полов, потол­ков, оконных рам и деревянных блоков, мебели и ковровых изде­лий, чистку и дезинфицирование унитазов и раковин, очистку урн и их дезинфекцию, сбор мусора и вынос его в установленное место; в работе использует инструмент, приспособления, средс­тва защиты.

1.2. При работе уборщицы бытовых и служебных помещений опасными и вредными производственными факторами, которые могут привести к несчастному случаю на производстве, являются:

– электрический ток и возможность поражения электротоком при несоблюдении правил электробезопасности;

– возможность получения травмы при падении на мокром полу, при неосторожном обращении с инструментами, инвентарем и прис­пособлениями, при очистке остеклений; острыми кромками, зау­сенцами и шероховатостью на поверхности инструмента и оборудо­вания;

– возможность травмирования глаз при обметании пыли с по­толков при отсутствии средств защиты глаз;

– недостаточное освещение рабочей зоны;

– опасность простудных заболеваний при работе в холодных помещениях или на сквозняке;

– монотонность труда;

– опасность отравлений при работе с дезинфицирующими ве­ществами, химическими моющими средствами.

Уборщица должна знать:

– правила санитарии и гигиены по содержанию помещений, правила безопасного выполнения работ, противопожарную безопас­ность;

– назначение и устройство обслуживаемого оборудования и приспособлений;

– концентрацию моющих и дезинфицирующих средств и правила безопасного пользования ими;

– правила предупреждения и тушения пожаров;

– правила внутреннего трудового распорядка предприятия;

– оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании.

1.3. Уборщице бытовых и жилых помещений полагаются по Нор­мам следующие индивидуальные средства защиты:

– халат хлопчатобумажный, ГОСТ 12.4.131-83, тип Б;

– рукавицы комбинированные, ГОСТ 12.4.О1О-75, тип Б;

При мытье полов и мест общего пользования:

– сапоги резиновые, ГОСТ 5375-79;

– перчатки резиновые, ГОСТ 2ОО1О-74;

1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ**

2.1. Приступая к работе после длительного перерыва (болез­ни, отпуска и т.д.), а также при получении работ, не входящих в круг обязанностей уборщицы бытовых и жилых помещений, необ­ходимо получить от руководителя работ дополнительный инструктаж по охране труда.

2.2. Правильно надеть полагающуюся по Нормам чистую и исп­равную спецодежду, спецобувь. Волосы убрать под головной убор. Застегнуть рукава, чтобы не было развевающихся и свисающих концов одежды.

Получить инструктаж по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности средств индивидуальной защиты, а также пройти тренировку по их применению.

Уборщица не допускается к работе без предусмотренных в Ти­повых отраслевых нормах средств индивидуальной защиты, в неис­правной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с другими неисправными средствами индивидуальной защиты.

Перед непосредственным мытьем стен, полов надеть резиновые перчатки.

Защитные средства не должны иметь повреждения и должны быть чистыми от пыли.

Запрещается приступать к работе и пользоваться во время работ неисправными, неиспытанными и с истекшим сроком проверки средствами защиты.

– наличие и исправность инвентаря (швабры, щетки, совки, крючки, скребки и т.д.). Для протирки стен, потолков, шкафов приготовить щетку с длинным черенком;

– достаточно ли освещено место, подлежащее уборке.

2.3. Для работы на высоте подготовить исправные, проверен­ные и инвентарные лестницы-стремянки.

2.4. Перед началом работы с применением воды для удаления пыли и грязи со стен, окон все электрические устройства на время уборки должны быть обесточены и укрыты бумагой или плен­кой.

2.5. Перед применением электропылесоса и других электроп­риборов проверить:

– отсутствие внешних повреждений розетки и вилки;

– соответствие величин напряжения сети и электроприбора по надписям на них;

– затяжку винтов, крепящих узлы, и исправность съемных де­талей на электроприборе;

– отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.

2.6. При обнаружении каких-либо неисправностей в работе оборудования доложить руководителю работ и до их устранения к работе не приступать.

2.7. Знать:

– места расположения медаптечки, телефона, средств пожаро­тушения;

– номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны;

– пути эвакуации, главных и запасных выходов в случае ава­рии и пожара

и уметь пользоваться в случае необходимости.

1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТ**

3.1. Выполнять только ту работу, которую поручил руководи­тель работ и которая регламентирована квалификационной инс­трукцией, безопасными приемами, внимательно и осторожно.

Уборщица обязана пользоваться выданными ей средствами ин­дивидуальной защиты, бережно относиться к выданным средствам защиты и правильно их применять, своевременно ставить в из­вестность руководителя работ о необходимости химчистки, стир­ки, сушки и ремонта применяемых в работе средств индивидуаль­ной защиты.

Уборку следует производить только на закрепленной террито­рии.

3.2. Мусор и отходы необходимо складывать в ящик, а затем удалять их в специально отведенные места.

Запрещается сметать мусор в проемы, каналы и т.п. места.

3.3. Запрещается мытье полов, стен и оборудования растворимыми и горюче-смазочными материалами.

3.4. После обработки ручной щеткой поверхности столов про­вести протирку слегка влажной тряпкой. При уборке столов сле­дить, чтобы на них не было острых предметов (иголок, перьев, кнопок, бритвенных лезвий, остатков стекла и т.п.). При нали­чии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить, чтобы не заце­пить ногами свисающие телефонные провода.

3.5. Протирать настольные электрические лампы, вентилято­ры, камины, холодильники разрешается только после их отключе­ния от электросети (вынуть вилку из сети).

3.6. Пролитые на пол лакокрасочные, горюче-смазочные мате­риалы следует немедленно собрать сухими, хорошо впитывающими влагу тряпками или ветошью. Большое количество пролитых мате­риалов засыпать сухим песком или опилками, а затем убрать в пожаробезопасное место.

3.7. Загрязненные маслом обтирочные концы, тряпки, ветошь, опилки, песок удалить из помещения в специально отведенные для них места.

3.8. При совместной работе с другими рабочими необходимо точно выполнять указания руководителя работ.

3.9. Не выбирать мусор из урн руками. Для этого опрокинуть урну на пол и выбрать из нее содержимое при помощи специальных крючков, скребков, лопаточек и т.п. Просыпавшийся на пол мусор собрать с помощью щетки и совка.

3.1О. Очистку остекления оконных блоков производить при помощи специальных щеток и скребков. Если в оконном блоке стекло состоит из нескольких частей,  следует соблюдать особую осторожность, чтобы не порезать руки.

3.11. Протирать стекла разрешается только с внутренней стороны. Открыв окна в комнату, нельзя высовываться из окна на улицу. Нельзя протирать верхнюю часть наружной стороны окна без соответствующих мер безопасности.

При протирке стекол в оконных рамах не разрешается вста­вать на подоконник при открытом окне.

3.12. Во избежание падения при производстве работ на высо­те не пользоваться случайными подставками (ящиками, бочками, кассетами и т.п.), а необходимо применять испытанные, исправ­ные и инвентарные лестницы-стремянки.

3.20. ПРИ РАБОТЕ С ХЛОРНОЙ ИЗВЕСТЬЮ УБОРЩИЦА ОБЯЗАНА ЗНАТЬ И ВЫПОЛНЯТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

3.20.1. Хлорная известь для обеззараживания мест  сбора  и удаления  бытовых  отходов представляет порошок белого цвета с резким запахом хлора. При неправильном хранении (влага, сол­нечный свет, тепло) хлорная известь разлагается, портится, превращается в комки и теряет свои обеззараживающие свойства. Поэтому следует правильно хранить известь, в плотно закрытой темной таре, вдали от теплых и влажных мест, в хорошо вентили­руемом и сухом помещении. На таре должна быть надпись “хлорная известь”. Помещение должно быть закрыто на замок

3.20.2. Запрещается:

– курить, пользоваться открытым огнем, принимать пищу во время работы с хлорной известью;

– посыпать хлорной известью пол, металлические части труб, скамьи;

– оставлять разведенную желеобразную хлорную известь в закрытом помещении, заливать хлорную известь горячей водой. Выделяющиеся газы (хлориды) могут привести к отравлению.

3.24. При  аварийных ситуациях следует приостановить работы, вывести людей и выйти из опасной зоны, сообщить в соот­ветствующие службы и руководителю работ, а в его отсутствие руководителю подразделения.

3.25. При пожаре или загорании немедленно сообщить в по­жарную охрану. Отключить оборудование от электросети в зоне пожара или возгорания,  приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре сообщить руково­дителю работ, а в его отсутствие руководству предприятия.

3.26. Уборщица, оказавшаяся очевидцем возникновения пожа­ра, обрыва проводов, повреждения водопровода, паропровода, га­зопровода, несчастного случая или обнаружившая пострадавшего должна немедленно голосом обратить внимание окружающих.

3.27. Оказать медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании согласно инструкции N2.

3.28. О несчастном случае, по возможности, доложить руко­водителю работ и обратиться в медучреждение.

Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте та­кой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожа­ет жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

4.1. Отключить от электросети используемые в работе элект­роприборы.

4.2. Инструменты, приспособления, средства защиты проте­реть от пыли, загрязнения и сложить на отведенные для них мес­та.

4.3. Обойти свой участок, проверить его чистоту.

4.4. Снять спецодежду и убрать в шкаф. Запрещается выносить средства индивидуальной защиты за пределы предприятия.

4.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ.